

Landesmuseum  
Bergbau  
Museo Provinciale  
Miniere



# Klimastollen Prettau



Landesmuseen Südtirol  
Musei provinciali Alto Adige  
Museums provinciat









## Im Stollen

Ein Aufenthalt im Klimastollen eignet sich besonders für Menschen mit Atemwegsbeschwerden wie Asthma, Bronchitis oder Sinusitis, oder Personen, die unter Allergien wie Heuschnupfen leiden. Verantwortlich dafür zeichnet das besondere Mikroklima im Stollen, das zu einer spürbaren Linderung der Beschwerden führen kann. Die langjährige Erfahrung hat gezeigt, dass sich die besten Erfolge dann einstellen, wenn die Stollenluft über zwei Wochen täglich etwa zwei Stunden auf die Atemwege wirken kann.

Unsere Grubenbahn bringt Sie einfach und schnell in den Berg. Die erste morgendliche Einfahrt ist exklusiv für die Besucher\*innen des Klimastollens reserviert.

Da wir um die bestmöglichen hygienischen Bedingungen bemüht sind, ist der Zugang zum Klimastollen nur mit Hausschuhen gestattet. Sie werden vom Landesmuseum Bergbau zur Verfügung gestellt oder können von den Besucher\*innen mitgebracht werden.



### Infos und Reservierung:

+39 0474 654298 / 0474 654523 / [prettau@landesmuseen.it](mailto:prettau@landesmuseen.it)

### Online-Buchung:

Sie können Ihre Einfahrten auf unserer Internetseite bequem online buchen.

[www.bergbaumuseum.it](http://www.bergbaumuseum.it)



## Die Höhlenluft

In feuchten Höhlen ist die relative Luftfeuchtigkeit nahe dem Sättigungsgrad von 100 Prozent. Schwebstoffe und Allergene in der Luft werden dadurch gebunden und schlagen sich an den feuchten Felswänden nieder. Im Stollen selbst herrscht daher allerreinste Atemluft.

Beim Einatmen dieser 8–10°C kalten Luft, erwärmt sie sich auf 37°C Körpertemperatur. Je wärmer die Luft, umso mehr Wasserdampf kann sie aufnehmen. Daher kann diese Stollenluft auf ihrem Weg durch die Atemwege den Schleimhäuten Wasser entziehen, die durch chronische Entzündungen oder Asthma oft geschwollen sind. Dadurch gehen diese Schwellungen des Atmungsapparates zurück und Menschen mit Atemwegsbeschwerden können freier atmen.

Der Aufenthalt im Klimastollen ist frei von Nebenwirkungen.





### Für wen eignet sich die Einfahrt in den Klimastollen?

Das besondere Mikroklima tut Personen gut, die an den oberen oder unteren Atemwegen erkrankt sind: Asthma, Bronchitis, Nasennebenhöhlenleiden, Allergien und Heuschnupfen.

### Wer sollte nicht in den Klimastollen einfahren?

Menschen mit fieberhaften Krankheiten und Patienten mit dekompensierten akuten und chronischen Begleiterkrankungen des Herzkreislaufsystems, zu denen schwere Formen der Herzinsuffizienz zählen wie Herzinfarkt, Bluthochdruck und Schlaganfall.

### Was machen Kinder während des zweistündigen Aufenthaltes im Klimastollen?

Für die Kinder werden Malutensilien und Rätsel bereitgestellt.

### Wie lange dauert die Einfahrt/Ausfahrt mit der Grubenbahn?

Die Einfahrt mit der Grubenbahn dauert etwa 10 Minuten, die Ausfahrt etwa 7 Minuten.

### Für wie lange sollte man in den Klimastollen einfahren?

Fachleute empfehlen einen Zyklus von 2 Wochen mit jeweils einer Einfahrt pro Tag, damit eine Linderung von Atemwegsbeschwerden spürbar wird.

### Wie lange dauert der Aufenthalt im Klimastollen?

Mit der Aus- und Einfahrt in den Stollen dauert der Aufenthalt zwei Stunden.

### Gibt es eine Altersbeschränkung?

Grundsätzlich gibt es keine Altersbeschränkung bei der Einfahrt in den Klimastollen.





## Die Angebote

### Ich atme

Die erste morgendliche Einfahrt in den Klimastollen ist exklusiv für Menschen mit Atemwegserkrankungen reserviert. Während des zweistündigen Aufenthaltes werden Sie von geschulten Begleiter\*innen betreut. Teilnehmer\*innen an dieser Einfahrt bitten wir auf die Verwendung von Parfums, Rasierwasser usw. zu verzichten.

### Fern der Welt

Geborgen im Schoß der Erde sind Sie nur für sich selbst da, der Alltag bleibt außen vor. Sanfte Klänge und gedämpftes Licht führen Sie in eine Welt der Entschleunigung und ganze 2 Stunden lang sind Sie für einmal nicht erreichbar. Der Berg nimmt Sie auf, frei von jeglicher elektromagnetischen Strahlung, Pollen, Feinstaub und Hektik. Für Besucher\*innen ab 16 Jahren. Das Angebot eignet sich auch für Menschen mit Atemwegsbeschwerden.



#### **Infos und Reservierung:**

+39 0474 654298 / 0474 654523 / [prettau@landesmuseen.it](mailto:prettau@landesmuseen.it)

#### **Online-Buchung:**

Sie können Ihre Einfahrten auf unserer Internetseite bequem online buchen.

[www.bergbaumuseum.it](http://www.bergbaumuseum.it)

Für die Einfahrten ist eine Anmeldung erforderlich.



Der Klimastollen ist barrierefrei zugänglich.



Stollenbesuche erfordern gutes Schuhwerk und warme Kleidung.



Der Zugang zum Klimastollen ist nur mit Hausschuhen gestattet. Sie werden vom Landesmuseum Bergbau zur Verfügung gestellt oder können von den Besucher\*innen mitgebracht werden.